

高1学年通信

No.5

令和8年5月29日(金)
東京都立田無特別支援学校

先日の体育祭では、持ち物の御準備から当日の御参観まで、ありがとうございました。やり終えた生徒たちの表情からも、充実感が伝わってきました。6月に入り、水泳指導を開始いたします。水泳道具の御準備や体調観察等の御協力をよろしくお願いいたします。

【6月1日(月)～6月12日(金)までの予定】

	6月1日						6月2日						6月3日						6月4日						6月5日						
	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						
	G	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78					
8:55 9:20	1	日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導									
9:25 10:15	2	国数	国語	理社	理社	美術	作業学習					作業学習					美術	美術	家庭	数学	数学	国数	数学	数学	数学	数学	音楽				
10:20 11:10	3	生単	理社	国語	国語	美術	作業学習					作業学習					国語	国語	家庭	国語	国語	家庭	音楽	保健体育	保健体育						
11:15 12:05	4	生活単元学習					生徒総会(特別活動)					避難訓練					国数	数学	保健体育	数学	数学	保健体育	家庭	国語	国語	国語	国語	理社	理社		
12:10 13:00		給食						給食						給食						給食						給食					
13:00 13:50	5	音楽	保健体育	理社	理社	保健体育	音楽	保健体育	音楽	家庭	自立	作業学習					保健体育	家庭	保健体育	美術	総合										
13:55 14:45	6	保健体育	数学	数学	保健体育	国語	国語	自立	国語	音楽	国語	国語	家庭	国数	音楽	家庭	保健体育	美術	職業	職業	職業	職業	職業	職業	職業	職業					
14:50 15:15	7	日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導									
下校		15:15						15:15						15:15						15:15						15:15					
		安全指導日 あいさつ運動(～5日) 保護者向け進路学習会 (10:00～11:30)												避難訓練(火災)10:20												歯科検診9:25					

	6月8日						6月9日						6月10日						6月11日						6月12日						
	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						
	G	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78					
8:55 9:20	1	日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導									
9:25 10:15	2	国数	国語	理社	理社	美術	作業学習					作業学習					美術	美術	家庭	数学	数学	国数	数学	数学	数学	数学	音楽				
10:20 11:10	3	生単	理社	国語	国語	美術	作業学習					作業学習					国語	国語	家庭	国語	国語	家庭	音楽	保健体育	保健体育						
11:15 12:05	4	生活単元学習					特別活動					作業学習					国数	数学	保健体育	数学	数学	保健体育	家庭	国語	国語	国語	国語	理社	理社		
12:10 13:00		給食						給食						給食						給食						給食					
13:00 13:50	5	音楽	保健体育	理社	理社	保健体育	日常生活の指導					自立	作業学習					保健体育	家庭	保健体育	美術	総合									
13:55 14:45	6	保健体育	数学	数学	保健体育	国語	国語	自立	国語	音楽	国語	国語	家庭	国数	音楽	家庭	保健体育	美術	職業	職業	職業	職業	職業	職業	職業	職業					
14:50 15:15	7	日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導									
下校		15:15						13:25						15:15						15:15						15:15					
		水泳指導開始						第2回保護者会(短縮) 授業参観(AM)																		歯科検診(予備日)					

続きは裏面を御覧ください

【水泳指導について】

6月8日（月）から体育の時間に水泳指導が始まります。

※天候や水温気温等により、プールに入らない場合があります。

◇水泳指導期間中6月8日(月)～7月16日(木)の体育の授業があるときには、以下の持ち物をご用意ください。

- **プールカード**（後日配布）

→プールカードを忘れた場合、サインや印、健康状態の記載のない場合は見学となります。

※保護者の方が朝の健康状態の観察をお願いします。

- **プールバッグ**

- **水着**

男子はサーフパンツではなく、競泳用をお願いします。

※サーフパンツは禁止ではありませんが、床が水浸しになりやすく、競泳用の方が水中で動きやすいです。

女子のビキニは不可です。セパレート式で下が短パン型、上は前チャック式が脱ぎ着しやすく便利です。華美にならないようご配慮ください。

- **水泳帽子**

購入する場合は、**白色**をお願いします。（人数確認がしやすいため）

※購入済みの方は他の色でも使用できます。

- **タオル**

髪の長い方は、濡れた髪を拭く用のタオルもあると便利です。

- ・水着は**家庭で試着して**みてください。

（きつくなったり生地が薄くなったりしていることがあります）

- ・持ち物には記名してください。

※**耳鼻科診察や眼科診察で「要受診」がある方は、医療機関での診察、治療済みの届けが必要となります。**

◇プール内外で配慮すべき事項

例) 中耳炎のため耳栓をする。アトピーのためシャワーでよく流す。

プールの水を大量に飲んでしまう。事前にトイレ要確認。等心配な点や、配慮事項等ありましたら、連絡帳でお知らせください。

【歯科検診について】

6月5日（金）に歯科検診があります。朝の歯磨きをお願いします。

【授業参観・保護者会について】

6月9日(火)は授業参観、保護者会となります。詳細は「前期授業参観のお知らせ」「第2回保護者会のお知らせ」を御確認ください。下校時刻が13時25分となりますので、御注意ください。

