

高3学年通信

NO.5
令和8年5月29日(金)
東京都立田無特別支援学校

先日の体育祭では、たくさんの応援や温かな拍手をいただき、ありがとうございました。どの生徒たちも、一生懸命頑張った経験が、成長につながると思います。改めて御家庭でのサポートに感謝申し上げます。

【水泳指導について】

6月8日(月)から体育の時間に水泳指導が始まります。

※天候や水温気温等により、プールに入らない場合があります。

◇水泳指導期間中6月8日(月)～7月17日(金)の体育の授業がある時には、以下の持ち物をご用意ください。

水泳の授業で必要なもの

- **プールカード** (後日配布)

→プールカードを忘れた場合、サインや印、健康状態の記載のない場合は見学となります。

※保護者の方が朝の健康状態の観察をお願いします。

- **プールバッグ**

- **水着**

女子のビキニは不可です。セパレート式で下が短パン型、上は前チャック式が脱ぎ着しやすく便利です。華美にならないよう御配慮ください。

- **水泳帽子**

購入する場合は、**白色**をお願いします。(人数確認がしやすいため)

※購入済みの方は他の色でも使用できます。

- **タオル**

髪の毛の長い方は、濡れた髪を拭く用のタオルがあると便利です。

- ・水着は**家庭で試着して**みてください。

(きつくなったり生地が薄くなったりしていることがあります)

- ・持ち物には記名してください。

※耳鼻科診察や眼科診察で「要受診」がある方は、医療機関での診察、治療済みの届けが必要となります。

◇プール内外で配慮すべき事項

例) 中耳炎のため耳栓をする。アトピーのためシャワーでよく流す。プールの水を大量に飲んでしまう。

事前にトイレ要確認等、心配な点や、配慮事項等ありましたら、連絡帳でお知らせください。

【続きは裏面をご覧ください】

