

# 高1学年通信

No.17

令和8年1月16日（金）  
東京都立田無特別支援学校

1月22日（木）は校外学習、1月28日（水）には、長距離走記録会と行事が続きます。体調を崩しやすい時期でもあるので、うがいや手洗いなどの対策をして、ベストな状態で臨めるよう御家庭でのサポートをお願いいたします。

## 【1月19日（月）～1月30日（金）までの予定】

		1月19日					1月20日					1月21日					1月22日					1月23日					
		月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					
	G	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	
8:55 9:20	1	日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					
9:25 10:15	2	国 数	国 語	理 社	理 社	美 術  数 学	音 楽  数 学	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	校 外 学 習	国 数	数 学	数 学	数 学	数 学	数 学	音 楽			
10:20 11:10	3	生 単	理 社	国 語	国 語																				作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習
11:15 12:05	4	全校清掃 (生活単元学習)					生徒会選挙 (特別活動)					作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	国 語		国 語	国 語	国 語	理 社	理 社					
12:10 13:00		給食					給食																給食				
13:00 13:50	5	保 健 体 育	保 健 体 育	理 社	理 社	国 語	国 語	保 健 体 育	保 健 体 育	音 楽	家 庭	自 立 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習		総 合	職 業	職 業	職 業	職 業	職 業	職 業	職 業	職 業	
13:55 14:45	6	音 楽	数 学	数 学	保 健 体 育	保 健 体 育	自 立 学 習	国 語	音 楽	国 語		国 語	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習											
14:50 15:15	7	日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導						日常生活の指導					日常生活の指導				
下校		15:15					15:15					15:15						15:15					15:15				

		1月26日					1月27日					1月28日					1月29日					1月30日				
		月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日				
	G	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78
8:55 9:20	1	日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導				
9:25 10:15	2	国 数	国 語	理 社	理 社	美 術	音 楽	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	長距離走記録会					美 術	美 術	家 庭	数 学	数 学	先輩の話を聞く会				
10:20 11:10	3	生 単	理 社	国 語	国 語															数 学	数 学					
11:15 12:05	4	セーフティ教室					生徒集会・係活動 (特別活動)										国 数	保 健 体 育	数 学	数 学	保 健 体 育					
12:10 13:00		給食					給食					給食					給食					給食				
13:00 13:50	5	保 健 体 育	保 健 体 育	理 社	理 社	国 語	国 語	保 健 体 育	保 健 体 育	音 楽	家 庭	自 立 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	保 健 体 育	家 庭	音 楽	美 術	総合						
13:55 14:45	6	音 楽	数 学	数 学	保 健 体 育	保 健 体 育	自 立 学 習	国 語	音 楽	国 語		国 語	国 数	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習									作 業 学 習	音 楽
14:50 15:15	7	日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導				
下校		15:15					15:15					15:15					15:15					15:15				



このプリントは本校ホームページでもご覧いただけます

田無特  検索

## 【校外学習について】

### 【日にち】

1月22日（木） 9:05～14:15 ※雨天決行

### 【場所】

東京都議会議事堂・東京都庁南展望室

### 【時程】

9時05分 学校出発（全クラス公共交通機関を利用）  
10時20分 東京都議会議事堂見学開始  
11時20分 昼食、休憩  
12時20分 東京都庁南展望室見学  
13時30分 西武新宿駅出発（全クラス公共交通機関を利用）  
14時15分 学校到着

### 【持ち物】

校外学習のしおり、生徒証、財布、交通系 IC カード（580円分のチャージをお願いします）

昼食代1000円、ハンカチ、ティッシュ、水筒、雨具（必要に応じ薬、着替えなど）

※持ち物には記名してください。

※IC カードがない場合は事前に、担任まで御相談ください。

【服 装】 私服（動きやすい服装、スカート不可）

## 【長距離走記録会について】

### 【日にちと場所】

全学年1月28日（水） 予備日2月6日（金）

※荒天、グラウンド不良時は通常授業

### 【時程】

9時40分 開会式、準備体操  
10時00分 1km スタート  
10時25分 2km スタート  
10時55分 3・4km スタート  
11時30分 閉会式

### 【保護者見学について】

保護者の方も御見学いただけます。その際、授業の運営及び競技の妨げにならないよう、グラウンド外での見学をお願いいたします。

### 【その他】

- 事前検診を1月23日（金）に行います。参加予定の生徒は受診が必要です。

この日に受診できない場合には御家庭で受診していただくことになりますのであらかじめ御了承ください。

- 実施当日の健康チェックカードを記入し体調観察を行いますので御協力をお願いいたします。（後日配布いたします。）また、当日の生徒の体調によっては、学校の判断として見学とさせていただく場合があります。あらかじめ、御了承下さい。

