

高1学年通信

No.5

令和7年5月30日（金）
東京都立田無特別支援学校

先日の体育祭では、持ち物の準備、当日の御参観など、御協力ありがとうございました。やり終えた生徒たちの表情からも、充実感が伝わってきました。6月に入り、湿度も高く体調管理の難しい時期が続きます。引き続き、日々の体調管理や水分の御用意など、御協力をお願いいたします。

【6月2日（月）～6月13日（金）までの予定】

		6月2日					6月3日					6月4日					6月5日					6月6日													
		月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日													
	G	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78									
8:55 9:20	1	日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導													
9:25 10:15	2	国 数	国 語	理 社	理 社	美術 音楽	作業 学習	作業 学習	作業 学習	作業 学習	作業 学習	作業 学習	作業 学習	作業 学習	美術	美術	家庭	数学 国語	数学 国語	国 数	数学 家庭	数学 国語	数学 音楽	数学 保健 体育	数学 保健 体育	音楽									
10:20 11:10	3	生 単	理 社	国 語	国 語	数学	数学	数学	数学	数学								数学	数学			数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	音楽
11:15 12:05	4	生活単元学習					生徒総会 (特別活動)											国 数	数学 体育			数学 体育	数学 体育	数学 体育	数学 体育	数学 体育	数学 体育	数学 体育	数学 体育	数学 体育	数学 体育	数学 体育	数学 体育		
12:10 13:00		給食					給食					給食					給食					給食													
13:00 13:50	5	保健 体育	保健 体育	理 社	理 社	国 語	国 語	保健 体育	保健 体育	音楽	家庭	自立	作業 学習	作業 学習	作業 学習	作業 学習	保健 体育	家庭	音楽	美術	総合														
13:55 14:45	6	音楽	数学	数学	保健 体育	保健 体育	自立	国 語	音楽	国 語		国 語	国 数	作業 学習	作業 学習	作業 学習	作業 学習		音楽		家庭	保健 体育	職業	職業	職業	職業	職業	職業	職業						
14:50 15:15	7	日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導													
下校		15:15					15:15					15:15					15:15					15:15													

		6月9日					6月10日					6月11日					6月12日					6月13日							
		月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日							
	G	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78	1	2	34	56	78			
8:55 9:20	1	日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導							
9:25 10:15	2	国 数	国 語	理 社	理 社	美 術 数 学	音 楽 数 学	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	美 術	美 術	家 庭	数 学	数 学	国 数	数 学	数 学	数 学	数 学	音 楽		
10:20 11:10	3	生 単	理 社	国 語	国 語																							数 学	数 学
11:15 12:05	4	全校清掃 生活単元学習					特別活動					作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	国 数	数 学	保 健 体 育	数 学	数 学	保 健 体 育	家 庭	国 語	国 語	国 語	国 語	理 社	理 社
12:10 13:00		給食					給食										給食					給食					給食		
13:00 13:50	5	保 健 体 育	保 健 体 育	理 社	理 社	国 語	国 語	日常生活の指導					自 立	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	作 業 学 習	保 健 体 育	家 庭	音 楽	美 術	総合							
13:55 14:45	6	音 楽	数 学	数 学	保 健 体 育	保 健 体 育						国 数	作 業 学 習					音 楽					保 健 体 育		職 業	職 業	職 業	職 業	職 業
14:50 15:15	7	日常生活の指導										日常生活の指導					日常生活の指導					日常生活の指導							
下校		15:15					13:25					15:15					15:15					15:15							

続きは裏面を御覧ください

★体育祭の様子★ 天気も味方してくれました！！

徒競走 50m走では、ゴールをしっかり意識して練習以上のスピードで走ることができ、100m走では、カーブで滑らないように気を付けて走ることができました。どちらも真剣な迫力あるレースができました。

台風の日 練習で回数を重ねるごとに自分たちで工夫しながら、どんどん息も合っていました。当日は紅白どちらも勝つことができ、更なる一体感を生みました。学年で協力しながら取り組むことができ、とても良かったです。

係仕事 アナウンス、用具、ゴール誘導、聖火の各活動で、それぞれの役割を果たして活動することができました。

★水泳指導について★

6月9日（月）から体育の時間に水泳指導が始まります。

※天候や水温気温等により、プールに入らない場合があります。

◇水泳指導期間中6月9日(月)～7月18日(金)の体育の授業があるときには、以下の持ち物を御用意ください。

□ **プールカード**（後日配布）

→プールカードを忘れた場合、サインや印、健康状態の記載のない場合は見学となります。

※保護者の方が朝の健康状態の観察をお願いします。

□ **プールバック**

□ **水着**

女子のビキニは不可です。セパレート式で下が短パン型、上は前チャック式が脱ぎ着しやすく便利です。華美にならないよう御配慮ください。

□ **水泳帽子**

購入する場合は、**白色**をお願いします。（人数確認がしやすいため）

※購入済みの方は他の色でも使用できます。

□ **タオル**

髪の毛の長い方は、濡れた髪を拭く用のタオルがあると便利です。

- ・水着は**家庭で試着して**みてください。

（きつくなったり生地が薄くなったりしていることがあります）

- ・持ち物には記名してください。

※内科検診（1年生は心電図・レントゲン検査含む）・眼科検診・耳鼻科検診・尿検査が未受診の人、及び病院で治療を勧められた人は、学校の報告書を提出してから、水の中での活動に参加となります。

◇プール内外で配慮すべき事項

心配な点や、配慮事項等ありましたら、連絡帳でお知らせください。

例）中耳炎のため耳栓をする。アトピーのためシャワーでよく流す。

プールの水を大量に飲んでしまう。事前にトイレ要確認。

★6/6（金）に歯科検診があります。朝の歯磨きをお願いします。

★保護者会・作業保護者会★

令和7年6月10日（火）午後2時から午後3時40分まで（受付開始：午後1時45分から）

【作業学習保護者会】午後2時から午後2時30分まで

【学年会】午後2時35分から午後3時5分まで（体育館）

【学級会】午後3時10分から午後3時40分まで（各学級教室等）

詳しくは、先日配布したプリントを御確認ください。

このプリントは本校ホームページでもご覧になれます

田無特

検索

