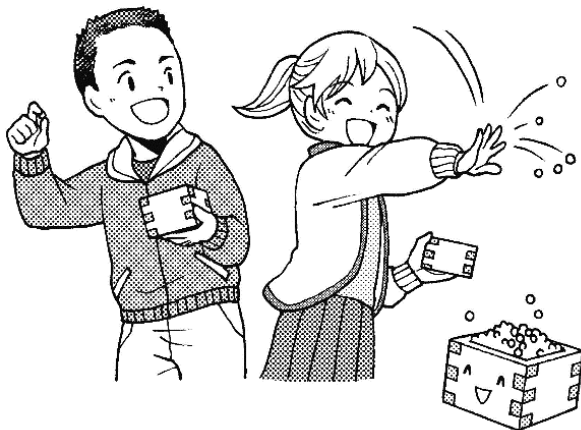


給食だより²_{2月} 都立田無特別支援学校

暦の上では春になる2月です。日が少しずつ長くなってきているので、確実に春は近づいてはいるのですが、まだまだ寒い毎日です。2月は、節分メニューで、大豆の揚げ煮と、いわしのつみれが入った汁ものを提供します。旬の野菜や果物も積極的に取り入れていますので、今月も楽しみにしてくださいね。

また、引き続き感染症が流行しています。給食室の調理員は、みなさんに毎日安全でおいしい給食を提供できるように、より一層の体調管理に努めています。みなさんも食事の前には必ず手を洗い、感染症を予防しましょう。

節分と大豆



今年の節分は2月2日です。節分は季節の変わり目に災いを追いはらう行事です。

節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前の日のことで、それぞれの季節のかわる節目を指しましたが、次第に立春の前の日のことだけを用いようになりました。

節分に豆をまくのは、古来から豆には霊力があると信じられているからで、豆をまくことで、鬼（病気や災いなど）を追いはらうという意味があるのです。

食中毒の原因のひとつ ノロウイルス

手や指、食品などを介して感染し、おう吐や下痢、腹痛などを起こすウイルスです。ノロウイルスによる食中毒の予防には、石けんを使った手洗いと、食品を中心部まで加熱する（85～90℃で90秒間以上）ことが効果的です。

