

高2学年通信

NO.17

令和6年1月10日(金)
東京都立田無特別支援学校
校長 村山 孝
文責 横井 楽人

2年生も終盤に入りました。来年度は、いよいよ3年生です。学校の中心となって一人一人が様々な場面で活躍できるように、まとめと準備にあたるこれからの時期を大切に過ごしてほしいと思います。

昨年は本校への御理解と御協力をいただき、ありがとうございました。本年も引き続き、御協力をよろしくお願いいたします。

1月13日(月)～1月24日(金)の予定

		1月13日 月曜日								1月14日 火曜日								1月15日 水曜日								1月16日 木曜日								1月17日 金曜日							
		G 1 2 3 4 5 6 7 8								1 2 3 4 5 6 7 8								1 2 3 4 5 6 7 8								1 2 3 4 5 6 7 8								1 2 3 4 5 6 7 8							
8:45	成人の日									心理士相談				SHR												SHR												SHR			
8:55										日常生活の指導				数学												SHR												SHR			
9:20										日常生活の指導				数学												SHR												SHR			
9:25										音楽		家庭		美術		自立		数学		理社		体育		音楽		数学		体育		音楽		数学		体育		音楽		SHR			
10:15										家庭		家庭		美術		自立		数学		理社		体育		音楽		数学		体育		音楽		SHR		SHR							
10:20										家庭		家庭		美術		自立		数学		理社		体育		音楽		数学		体育		音楽		SHR		SHR							
11:10										HR(生徒集会)								音楽				体育				数学												SHR			
11:15										給食								給食								給食								給食							
12:05										国数		国語		数学		美術		音楽		美術		理社		家庭		総合				自立				作業				作業			
12:10										国数		国語		数学		美術		音楽		美術		理社		家庭		総合				自立				作業				作業			
13:00									体育		国語		美術		体育		美術		音楽		家庭		総合				自立				作業				作業						
13:00									体育		国語		美術		体育		美術		音楽		家庭		総合				自立				作業				作業						
13:50									日常生活の指導								日常生活の指導				職業				日常生活の指導								職業				日常生活の指導				
13:55									日常生活の指導								日常生活の指導				職業				日常生活の指導								職業				日常生活の指導				
14:45									日常生活の指導								日常生活の指導				職業				日常生活の指導								職業				日常生活の指導				
14:50									日常生活の指導								日常生活の指導				職業				日常生活の指導								職業				日常生活の指導				
15:15									SHR								SHR								SHR								SHR								
15:30									SHR								SHR								SHR								SHR								
下校									重・S15:15 O15:30								重・S15:15 O15:30								重・S15:15 O15:30								重・S15:15 O15:30								

		1月20日 月曜日								1月21日 火曜日								1月22日 水曜日								1月23日 木曜日								1月24日 金曜日																										
		G 1 2 3 4 5 6 7 8								1 2 3 4 5 6 7 8								1 2 3 4 5 6 7 8								1 2 3 4 5 6 7 8								1 2 3 4 5 6 7 8																										
8:45	成人の日									SHR				SHR				整形外科検診								SHR				長距離走記録会前検診								SHR																						
8:55										SHR				SHR				整形外科検診								SHR				長距離走記録会前検診								SHR																						
9:20										日常生活の指導				数学				日常生活の指導								SHR				日常生活の指導								SHR																						
9:25										国数		国語		家庭		数学		家庭		音楽		家庭		美術		音楽		数学		体育		音楽		SHR		SHR																								
10:15										国数		国語		家庭		数学		家庭		音楽		美術		音楽		数学		体育		音楽		SHR		SHR																										
10:20										生単		理社		家庭		体育		理社		家庭		音楽		美術		音楽		数学		体育		音楽		SHR		SHR																								
11:10										生活単元学習(全校清掃)								HR(生徒会選挙報告)								卒業生の話聞く会								卒業生の話聞く会								卒業生の話聞く会																		
11:15										生活単元学習(全校清掃)								HR(生徒会選挙報告)								卒業生の話聞く会								卒業生の話聞く会								卒業生の話聞く会																		
12:05										給食								給食								給食								給食								給食																		
12:10										給食								給食								給食								給食								給食																		
13:00									作業		国語		国数		国語		数学		美術		音楽		美術		理社		家庭		総合				自立				作業				作業																			
13:00									作業		国語		国数		国語		数学		美術		音楽		美術		理社		家庭		総合				自立				作業				作業																			
13:50									プロ野球選手交流会								体育				国語				美術				音楽				美術				理社				家庭				総合				自立				作業				作業			
13:55									プロ野球選手交流会								体育				国語				美術				音楽				美術				理社				家庭				総合				自立				作業				作業			
14:45									日常生活の指導								日常生活の指導				職業				日常生活の指導								職業				日常生活の指導																							
14:50									日常生活の指導								日常生活の指導				職業				日常生活の指導								職業				日常生活の指導																							
15:15									SHR								SHR								SHR								SHR																											
15:30									SHR								SHR								SHR								SHR																											
下校									重・S15:15 O15:30								重・S15:15 O15:30								重・S15:15 O15:30								重・S15:15 O15:30								重・S15:15 O15:30																			

裏面もあります

<保健から>

※1月20日(月)は保健書類の締め切り日です。この日までに提出できない場合は御連絡ください。

※冬休み中に体調の変化や薬の変更がありましたら、担任へお知らせください。

【長距離走記録会に向けて】

◇1月24日(金)9:15～、長距離走記録会前の検診があります。※長距離走記録会に参加する人は、事前検診を必ず受けてください。(未受診で参加希望の人は、各自受診となります。担任までお知らせください。)

◇長距離走記録会の練習について、以下の点に御配慮をお願いします。なお、体調に不安がある場合は、主治医の先生に御相談いただき、学校にも御連絡ください。

- ・靴について：足に合った走りやすい靴を使用する。
→サイズがきつくなっている場合は、新しいものを御用意ください。
→大きすぎる靴も、靴擦れなどを起こすことがあります。
- ・前日：軽いトレーニングやストレッチにして、早めに就寝する。
- ・走る日の朝食：走るために必要なエネルギーである炭水化物(ごはん、パン、うどんなど)がお勧めです。
→食べ過ぎないように、食事量には御配慮ください。また、水分をしっかりとれているか、御確認ください。
- ・その他：走ると口呼吸になり、唇が乾燥することがあります。適宜、リップクリームを塗ってください。

<長距離走記録会について>

【日にち】

全学年1月29日(水) 予備日2月7日(金)

※荒天、グラウンド不良時は通常授業

【場所】

西東京市向台運動場

【時程】

9時40分 開会式、準備体操

10時00分 スタート予定

※各種目スタート予定時間は後日お知らせいたします。

11時30分 閉会式

【保護者見学について】

保護者の方も御見学いただけます。見学場所の設定はしませんが、競技の妨げにならない場所で御見学いただけますよう御理解、御協力お願いいたします。

【その他】

- ・事前検診を1月24日(金)に行います。参加予定の生徒は受診が必要です。
この日に受診できない場合には御家庭で受診していただくこととなりますのであらかじめ御了承ください。
- ・実施日の1週間前から健康チェックカードを記入し体調観察を行いますので御協力お願いいたします。(後日配布いたします。)

