



学校便り 10月号

校長 村山 孝

主体的な活動をとおして、社会的自立を目指します ～環境を整える習慣を身に付ける（魅力ある学校）～

校長 村山 孝

9月が明日で終わります。まだ暑い日もありますが、どうやら厳しい残暑は終了のようです。

さて、季節は秋となりました。食欲の秋、読書の秋、学業の秋、スポーツの秋・・・など、いろいろなことを充実することができる季節となりました。生徒の皆さんには、過ごしやすい季節の中、学校生活が充実するように頑張ってもらいたいと願っています。

さて、本校では、社会的な自立（自立と社会参加）を目指して、様々な教育活動を進めています。学力を高め、様々な取組みの中で、技術を向上させ、社会生活で役立つ力を生徒の皆さんには身に付けてほしいと思い、授業等を行っています。

しかし、社会生活を豊かにするためには、教科の学習以外に「身のこた」「環境を整えること」「挨拶などの社会に必要なマナーの理解」などできる力を身に付けることが、社会的に自立するためには必要となります。本校では、今年度の重要な取組みとして「教室の環境整備」を取り上げ、「生徒の皆さんの主体的な活動の実施」を目的として研究や研修を行っています。生徒の障害の状況や個々の能力に応じて、教室環境を構造化（※）し、生徒の皆さんが自ら環境を整える習慣を身に付け、主体的に活動できる環境を整備しています。主体的に活動し、目標を達成した時の喜びは、次へのステップにつながります。具体的な取組みは下のとおりです。

令和5年度の取組み「生徒の主体的な活動の推進」

（1）環境の整備（教室環境を点検し整備する）

⇨⇨⇨生徒が主体的に学習環境（教室の机、椅子、ロッカーなど）を整える。

（2）主体的な活動を推進する導線の確保

⇨⇨⇨主体的に活動できる生徒の活動（導線）を確認し、主体的に活動できる導線を確保する。

（3）生徒自身の活動内容の見える化（生徒の状況によって、内容は異なります）

⇨⇨⇨個別のスケジュール帳の作成、生徒が理解できるように環境を構造化（※）する

◎今回の取組みは、外部専門員の齊藤宇開様から指導や助言をいただき、全校で進めています。

※構造化とは：「どう動いたらよいか」「何をしたらよいか」を具体的に示し、生徒の皆さんが安心して主体的に活動できるようにするための方法です。「環境」や「活動」を視覚的に分かりやすくすることなどがあります。

新型コロナウイルス感染症及び、インフルエンザについて

9月21日（木）にお知らせしましたが、9月に入って、東京都では、新型コロナウイルスの変異株（エリス）やインフルエンザの流行している状況があり、9月21日（木）に東京都が「インフルエンザ流行注意報」を発表しています。現在、本校ではコロナもインフルエンザも流行していませんが、十分な注意が必要です。「換気」「手洗い」「手指の消毒」など基本的な感染症対策を本校では行い、生徒の皆さん、教職員の健康管理を進めてまいります。御家庭におかれましても、お子様の健康観察及び、感染症対策を進めていただきたいと思います。何卒よろしくお願いいたします。

スクールバスよりお願い：下校時保護者以外の引き渡しの際は事前に連絡帳等でお知らせください。

学校ヨガの広まり

指導教諭 鈴木 敏成

昨年度の学校便り 10月号で、本校でのヨガの取り組みについて紹介をしました。学校でヨガをやるということは、とても新鮮な取り組みで、多くの保護者の皆様からとても良い反響をいただきました。それから1年が経ちました。この1年間の中で、更に取り組みが進み、生徒の皆さんが日常的にヨガに触れる機会が増えています。

ヨガの効果は、身体の柔軟性や筋力が向上するだけでなく、心が落ち着いたり、気持ちが晴れ晴れとしたりするなど、心の面での効果も絶大です。そのため本校では保健体育の授業だけでなく、他の教科等の授業開始時や日常生活の中で、体と心を整えるアクティビティとしてヨガや呼吸法を導入しています。

学校でヨガをすることは、日本ではまだ珍しい取り組みですが、フィットネスとしてヨガが広まっているアメリカでは、子供たちが学用品のように日常的にヨガマットを持って登校している学校が多くあり、様々な場面でヨガに取り組んでいます。近年のヨガの広がりを見ると、これからは日本でも多くの学校でもヨガを取り入れるようになっていくと思います。

本校では、折りたたみできるヨガマットを50枚体育館に常備しており、保健体育の授業をはじめ、様々な場面でヨガができる環境を整えています。本校での先進的な取り組みは各方面から注目されており、教員向けの雑誌や新聞等いろいろなメディアで取り組みが紹介されています。また本校で実施しているヨガの公開授業では、他校の教員やヨガ指導者がたくさん参観に来ています。

また、ヨガは保護者の皆様の心と体のケアとしても、とても有効です。昨年も紹介しましたが、厚生労働省は「心を整えるリラクゼーションヨガ」というサイトを立ち上げて、日常の生活の中でヨガを行うことを積極的に推進しています。サイトには動画でヨガのポーズがたくさん紹介されており、効果等についても分かりやすく説明されていますので是非一度ご覧ください。本校ではPTA主催で保護者向けのヨガ教室も行っていますので、ヨガを経験したことのない方は一度体験してみたいはいかがでしょうか。ヨガの心地よさやお子様への効果についても実感できると思います。心と体を整えるヨガを、是非御家庭でも取り組んでみてください。



厚労省ヨガHP

保護者向け研究部講演会のお知らせ

障害のある方への各種サービスや特別支援学校教員へのコンサルテーションを行っているたすくグループ代表の齊藤宇開先生をお招きして、保護者向けの講演会を開催します。障害特性に応じた支援の方法や、家庭でできる構造化などについてお話をいただきます。詳細は、後日お知らせします。

日時 令和5年11月28日(火) 午前9時30分から午前11時30分まで

場所 視聴覚室

講師 齊藤 宇開 氏 (たすく代表取締役)



たすくHP

<進路指導部より>

○第4回保護者向け進路学習会について

10月4日（水）に「第4回保護者向け進路説明会」を実施いたします。

参加御希望の方は、すでに配布しています「参加希望書」の御提出又はQRコードから御手続きの上、御参加ください。

日時	令和5年10月4日（水）	午後1時00時から午後2時45分まで
場所	本校	体育館
内容	『障害のある方のライフステージ～青年期から老年期～』 ・ライフステージごとに起こる出来事について ・親亡き後について	
講師	藤間 英之 氏	（特定非営利活動法人秋川流域生活支援ネットワーク理事長）

○就業体験・現場実習期間中のお願い

- ・新型コロナウイルス感染症、インフルエンザへの対応について

現在本校では、新型コロナウイルス感染症及びインフルエンザに罹患した場合、国のガイドラインに従って、登校日を定めています。

進路指導（就業体験・現場実習）につきましては、受け入れ先の定めた規定を加えて就業体験・現場実習実施の可否を判断しております。

また、保育園や介護施設、病院などで実施をする場合、「御家族に罹患者はいないか」、「実施前1週間以内の発熱はないか」などを心配する事業所もあります。ささいなことでも担任・進路担当に御報告いただけたらと思います。御協力お願いいたします。

- ・就業体験・実習期間中・通勤練習時の連絡手段について

進路指導にて、校外で生徒が一人で活動をする際、連絡の取り方や公衆電話の使い方を御家庭でもあらかじめ御指導ください。

「交通系ICカードのチャージが切れてしまった」「電車を間違えてしまった」などの理由により居場所が分からなくなってしまうたり、予定されていた時間に帰宅できなかったりといった事が時折見られます。

生徒にとって安心・安全な進路指導のためにも、御協力よろしくをお願いいたします。

<児童生徒性暴力等防止の「3ない運動」>

児童生徒性暴力等防止の「3ない運動」^{プラス}

さわらない

児童・生徒に対して、指導に
不必要な身体接触は行いません。

送らない

児童・生徒に対して、個人的な
メール・SNS等の送信はしません。

二人きりにならない

児童・生徒と閉鎖的な状況で
指導・対応を行いません。

児童・生徒と教職員との**交際関係**は成立しません。

令和4年4月に「教育職員等による児童生徒性暴力等に関する法律」が施行されました。

生徒が安心して学校生活を送れるよう「3ない運動」プラスをスローガンに教育活動を進めてまいります。

※教育職員等による児童生徒性暴力等の
防止等に関する法律
(令和4年4月1日施行)

学校名：東京都立田無特別支援学校

～ 安心・安全な教育環境環作りを推進しています ～

校舎周りのアスファルトを一部改修しました

正門から入って右側のアスファルトを令和5年8月9日（水）に改修しました。校舎周りの通路は、陸上競技部の練習や保健体育の長距離走記録会に向けた練習で使用しています。綺麗に舗装されたことで、これまで以上に思い切って走ることのできる環境が整いました。



改修前



改修後

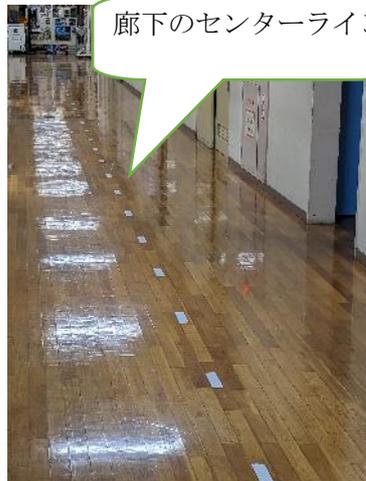


廊下、階段にセンターラインを設置しました

校舎内の左側通行をより分かりやすくするため、廊下と階段にセンターラインを設置いたしました。設置を機に、再度、校内での左側通行を呼び掛け、校舎内の安全な通行を目指しています。「左側通行ですよー。」と友達に伝えている生徒の皆さんの姿に安全意識の高まりを感じられています。



階段「のぼり／くだり」



廊下のセンターライン

壁面の表示は蓄光式です

